

जनार्दनस्वामी योगाभ्यासी मंडळ, रामनगर, नागपूर

आसन प्रवेश

विषय - शरीर विज्ञान एवं आहारशास्त्र

समय - दो घण्टे	शनिवार दि. १ जून २०१३	कुल अंक १००
सूचना: १. कुल पांच प्रश्नों के उत्तर लिखिए। २. सभी प्रश्नों के समान अंक। ३. आवश्यकता अनुसार सुस्पष्ट रेखाचित्र बनाईए।		
प्र. १. क) मानव शरीर की विशेषताएं बताईए। (Salient features)		१०
ख) द्विपाद (Biped) और चतुष्पाद प्राणी में भेद स्पष्ट किजीए।		१०
प्र. २. क) सही पर्याय चुनीए		१०
१. मनुष्य का वैज्ञानिक नाम (क. मोनोसेपियन ख. होमोसेपियन ग. नॅनोसेपियन घ. अन्य)		
२. यह कब्जासंधि (Hinge) का उदाहरण है। (क. कोहनी ख. टखना ग. कंधा घ. जंघा)		
३. सोचना, निर्णय लेना इसका कार्य है। (क. स्पाइनल कॉर्ड ख. बड़ा मेंदु ग. छोटा मेंदु घ. अन्य)		
४. यह ग्रंथी वीरता प्रदान करती है। (क. थाईराईड ख. थाइमस ग. अॅडरिनल घ. पिट्युटरी)		
५. यह मानव शरीर की सबसे बड़ी अस्थि है। (क. हयुमरस, ख. इलियम ग. इश्चियम घ. फिमर)		
ख) सही या गलत बताईए		१०
१. मनुष्य की गर्दन में आठ मणके (Vertebrae) होते हैं।		
२. रक्त की लाल पेशी (RBC) प्राणवायुका वहन (Transport) करती है।		
३. इन्शुलीन ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करता है।		
४. एक ही पदार्थ पेटभर खाना इसे अनशन कहते हैं।		
५. रिफ्लैक्स एक्शन का केन्द्र छोटा मेंदु है।		
प्र. ३. ग्रंथियोंकी रानी (मास्टर ग्लैंड) का कार्य स्पष्ट किजीए		२०
या कण्ठस्थ ग्रंथी (थाइराईड) की जानकारी दिजीए।		

प्र. ४. टिप्पणी दिजिए (कोई भी चार)

२०

१. स्वादुपिण्ड (Pancreas)
२. मूत्रपिण्ड (Kidney)
३. छाती का पिंजड़ा (Ribs & Sternum)
४. अचल संधि (Fixed Joint)
५. खोपड़ी (Skull)

प्र. ५. नामांकित, सुस्पष्ट रेखाचित्र बनाईए वर्णन की आवश्यकता नहीं है। (कोई भी दो) २०

१. हृदय की रचना २. मानवी मेन्दु ३. पचन संस्था

प्र. ६. क) संक्षेप में स्पष्ट किजिए

१०

१. दोहरा रक्त संचरण (Double circulation)
२. पचन क्रिया में सहायक ग्रंथिया
- ख) पचन क्रिया में छोटी आंत तथा बड़ी आंत की भूमिका स्पष्ट किजिए

१०

प्र. ७. श्वसन संस्था (रेस्पिरटरी) की जानकारी दिजिए

२०

प्र. ८. अ) रिक्त स्थानों की पूर्ति किजिए।

३

१. प.पू. जनार्दनस्वामीजीने भोजन के बाद किसतरह लेटना चाहिये यह स्पष्ट करते हुये कहा है कि, दाहिनी करवटपर..... श्वासप्रश्वास, सीधे (चित) लेटकर..... श्वासप्रश्वास तथा बाँयी करवटपर..... लेटना चाहिये।
२. वामकुक्षीकी अवधी.....मिनिट होनी है।
३. चरकमुनीने आहार का वर्गीकरण..... आहार और.....आहार ऐसा किया है।

ब) आहार की व्याख्या, उसकी उपयोगिता तथा सात्विक आहारसे होनेवाले लाभ लिखिये।

या

१०

मिताहार की संकल्पना मात्रा, समय, प्रमाण के साथ स्पष्ट किजिये।

क) टिप्पणियाँ लिखिये। कोई भी दो (२)

५

१. अध्यशन २. विषमाशन ३. अनतिसंस्कृतम ४. द्रवरूप आहार

ड) सप्तधातुओंके नाम लिखिये।

२